



Formazione Lavoratori rischio basso

Titolo del Corso	Formazione specifica lavoratori, rischio basso
Durata del Corso	4 Ore
Modalità di svolgimento	e-learning: 24 ore su 24 e 7 giorni su 7
Destinatari	Lavoratori dei settori Ateco rientranti nella definizione di rischio basso in base all'Accordo stato regioni 21-12-2011
Attestazione e Riconoscimenti	La frequenza completa del corso prevede il rilascio dell'attestato di partecipazione valido ai fini dell'aggiornamento obbligatorio per le figure professionali previste dall'Accordo Stato Regioni 21-12-2011.
Monitoraggio della Frequenza	Uno specifico sistema di tracciamento consente di comprovare il tempo di fruizione del corso. La durata delle sessioni viene memorizzata sotto forma di report che memorizza data e ora del primo e dell'ultimo accesso al singolo contenuto didattico nonché il tempo totale di fruizione dei moduli che deve essere obbligatoriamente sequenziale.
Supporti Didattici	Immagini, supporti in formato PDF, riferimenti normativi.
Assistenza Tecnica Dedicata	Dalle ore 9,00 alle ore 13,30 e dalle ore 14,30 alle ore 18,00 Dal Lunedì al Venerdì - Tel: 089.848601 - E-mail: assistenza@accademiatecnica.it
Requisiti Minimi di Sistema	Ram 128 Mb - PC con connessione ad internet veloce (consigliato: ADSL, 8MB download, 512 KB upload) - Web browser: Mozilla Firefox, Google Chrome, Safari Scheda video SVGA 800x600 - Scheda audio 16 bit Amplificazione audio (altoparlanti o cuffie)

Programma del corso

- Introduzione
- Incidenti, infortuni mancati e comportamenti a rischio
- Movimentazione manuale dei carichi
- Stretching
- Videoterminalisti
- Ambienti di lavoro e illuminazione
- Microclima
- Rischio elettrico
- Bias in sicurezza sul lavoro
- Segnaletica ed emergenza
- Rischio chimico
- Testimonianza di Carmen Canistrà
- Rischio biologico
- Incidenti stradali
- Stress lavoro correlato: gestione del tempo
- Stress lavoro correlato: comunicazione
- Mindfulness
- Stress lavoro correlato, conclusione