

Titolo del Corso

Come valutare il rischio da Movimentazione Manuale dei Carichi

Guida all'applicazione della ISO 11228-2022 parte 1: movimentazione di bassi carichi, sollevamento, abbassamento e trasporto

Durata del Corso

7 ore

CFP

“CFP” o *Credito Formativo Professionale* è l'unità di misura della formazione professionale continua, in base alla quale un CFP equivale ad un tempo di formazione definito dal Regolamento per la formazione continua di ogni categoria professionale (DPR 137/2012).

Per questo corso è stato richiesto l'Accreditamento (o direttamente ai Consigli Nazionali di categoria o attraverso gli Ordini Professionali Provinciali in convenzione) e i CFP riconosciuti hanno validità su tutto il territorio nazionale.

I CFP, in conformità a quanto previsto dal regolamento per la formazione continua, vengono **riconosciuti direttamente** a tutti i professionisti d'Italia (**Geometri e Geometri Laureati, Ingegneri, Periti Industriali e Periti Industriali Laureati**) indipendentemente dall'Ordine Provinciale a cui sono iscritti.

Numero di CFP riconosciuti	Categoria Professionale	Chi riconosce i CFP
7	Geometri e Geometri Laureati	 Collegio Provinciale Geometri e Geometri Laureati di Salerno
7	Ingegneri	 ACCADEMIA della TECNICA
7	Periti Industriali e Periti Industriali Laureati	 PERITI INDUSTRIALI E PERITI INDUSTRIALI LAUREATI DI SALERNO

Altre categorie*

* La frequenza al corso prevede comunque il rilascio dell'attestato di partecipazione utile al riconoscimento dei CFP per le categorie professionali per le quali non si provvede al riconoscimento diretto. Pertanto **ciascun partecipante** che non rientra tra le categorie professionali sopra indicate, **potrà richiedere in autonomia il riconoscimento dei CFP in conformità al Regolamento per la Formazione Continua della categoria professionale di appartenenza**, presentando l'attestato di partecipazione all'evento.



Modalità di svolgimento	Il corso si svolge on line in modalità e-learning FAD-Asincrono ed è disponibile 24 ore su 24 / 7 giorni su 7 per un tempo di 6 mesi dall'attivazione e ricezione delle credenziali di accesso alla piattaforma.
Destinatari	Il corso è rivolto ai professionisti in materia di salute e sicurezza sul lavoro - RSPP, ASPP, CSP/CSE, HSE Manager, tecnici della prevenzione, consulenti - e a chiunque desideri aggiornare e migliorare le competenze tecniche nella valutazione del rischio da movimentazione manuale dei carichi (MMC). La partecipazione al corso consente di ottemperare ai requisiti di aggiornamento obbligatorio periodico per le figure professionali in ambito della sicurezza previste dal quadro normativo attuale (nuovo Accordo Stato-Regioni - n. 59/CSR del 17 Aprile 2025 in vigore dal 24 maggio 2025).
Descrizione	Il corso si propone di analizzare l'intero processo di gestione del rischio da movimentazione manuale dei carichi. Partendo da un inquadramento normativo e anatomico, il corso fornisce gli strumenti necessari alla conduzione della valutazione preliminare e dell'analisi approfondita secondo lo standard ISO 11228-1. La struttura didattica del corso prevede sia sessioni teoriche che moduli applicativi, finalizzati a padroneggiare, per i diversi settori ATECO, la valutazione del rischio tramite l'utilizzo del software Blumatica. <i>L'apprendimento è arricchito da video-lezioni con sopralluoghi e interviste in azienda, esercitazioni pratiche e spunti di riflessione, fornendo una comprensione completa delle dinamiche di sicurezza necessarie per operare con consapevolezza.</i> In linea con il Nuovo Accordo Stato-Regioni (n. 59/CSR del 17 Aprile 2025 in vigore dal 24 maggio 2025), il corso è valido ai fini dell'aggiornamento di tutte le principali figure della sicurezza sul lavoro, inclusi i Responsabili/Addetti del servizio prevenzione (RSPP/ASPP) e i Coordinatori (CSP/CSE).
Trial Software	Il partecipante può ricevere gratuitamente, per 30 giorni, il software realizzato da Blumatica e pertinente all'area tematica del corso. Il Software viene utilizzato durante l'erogazione del corso nelle video lezioni relative alla parte pratica della valutazione del rischio.
Normativa di riferimento	Il corso è in linea con la normativa in materia di salute e sicurezza sul lavoro: conforme al Nuovo Accordo Stato-Regioni (n. 59/CSR del 17 Aprile 2025 in vigore dal 24 maggio 2025) e ai sensi del Testo Unico (D. Lgs. 81/08) e ss.mm.ii.
Metodologia didattica	Il corso si svolge in modalità e-learning, con contenuti video strutturati per facilitare l'apprendimento autonomo.
Attestazione	Al termine del corso, ai partecipanti che avranno completato almeno il 90% delle ore previste e superato la verifica finale, sarà rilasciato un attestato di frequenza. Questo documento certifica su tutto il territorio nazionale la partecipazione e l'acquisizione delle competenze in materia di sicurezza sul



lavoro, come previsto dall'Accordo Stato-Regioni n. 59/CSR del 17 Aprile 2025 in vigore dal 24 maggio 2025.

Verifica dell'apprendimento

Al termine di ogni unità didattica, saranno proposti dei **test di verifica intermedi** per valutare le competenze acquisite. L'obiettivo è fornire ai partecipanti una conoscenza approfondita delle normative vigenti in materia di sicurezza sul lavoro. La verifica dell'apprendimento avviene mediante una prova **finale**, progettata per accertare il livello di comprensione e acquisizione delle competenze previste dal programma. Il superamento di questa verifica è condizione necessaria per il rilascio dell'attestato di frequenza. È prevista la somministrazione di un test composto da 30 domande a risposta multipla, che sarà superato rispondendo correttamente ad almeno il 70% delle domande.

Valutazione del gradimento

Al termine del corso, i partecipanti sono invitati a compilare un questionario di valutazione, finalizzato a raccogliere feedback sull'esperienza formativa. Questa valutazione permette di monitorare la qualità del corso e identificare aree di miglioramento, come richiesto dal Nuovo Accordo 2025 al punto 1.5 della parte IV.

Fascicolo del corso

In conformità alle nuove disposizioni, il soggetto formatore è tenuto a custodire e archiviare, in formato cartaceo o elettronico, il Fascicolo del Corso. Questa documentazione deve essere conservata per almeno 10 anni e deve contenere: dati anagrafici dei partecipanti; Registro presenze con firme dei partecipanti; elenco dei docenti con relative firme; progetto formativo e programma dettagliato del corso; verbale di verifica finale, che introduce un ulteriore livello di controllo e tracciabilità della formazione erogata. La corretta gestione del Fascicolo del Corso garantisce la piena conformità alle normative vigenti e assicura la trasparenza e la validità dell'intero percorso formativo.

Monitoraggio della frequenza

Uno specifico sistema di tracciamento consente di comprovare il tempo di fruizione del corso. La durata delle sessioni viene memorizzata sotto forma di report che memorizza data e ora del primo e dell'ultimo accesso al singolo contenuto didattico nonché il tempo totale di fruizione dei moduli che deve essere obbligatoriamente sequenziale.

Supporti didattici

Immagini, supporti in formato PDF, riferimenti normativi.

Assistenza Tecnica Dedicata

Dalle ore 9,00 alle ore 13,30 e dalle ore 14,30 alle ore 18,00
Dal Lunedì al Venerdì
Tel: 089.848601
E-mail: assistenza@btraining.it

Requisiti Minimi di Sistema

Ram 128 Mb
PC con connessione ad internet veloce (consigliato: ADSL, 8MB download, 512 KB upload)
Web browser: Mozilla Firefox, Google Chrome, Safari
Scheda video SVGA 800x600
Scheda audio 16 bit
Amplificazione audio (altoparlanti o cuffie)

Programma del corso

- ✓ Introduzione
- ✓ Titolo VI
- ✓ ISO
- ✓ Anatomia e malattie professionali
- ✓ Valutazione preliminare
- ✓ Valutazione rapida
- ✓ Introduzione valutazione approfondita
- ✓ Indice di rischio
- ✓ Moltiplicatori
- ✓ Moltiplicatore orizzontale
- ✓ Moltiplicatore altezza della presa delle mani
- ✓ Moltiplicatore dislocazione verticale
- ✓ Moltiplicatore asimmetria
- ✓ Moltiplicatore presa
- ✓ Moltiplicatore di frequenza
- ✓ Moltiplicatore OM PM EM
- ✓ Metodo del compito semplice
- ✓ Esempi del compito semplice
- ✓ Metodo del compito composito
- ✓ Composite lifting index (CLI)
- ✓ Esempio composito
- ✓ Metodo del compito variabile
- ✓ Variable lifting index (VLI)
- ✓ Esempi del metodo variabile
- ✓ Metodo del compito sequenziale
- ✓ Esempi del metodo sequenziale
- ✓ Indice di rischio
- ✓ Valutazione trasporto
- ✓ Esempio valutazione trasporto
- ✓ Software Blumatica
- ✓ Software Blumatica - multitasking
- ✓ Movimenti ripetitivi nei vari settori ATECO
- ✓ Misure di prevenzione e protezione
- ✓ *Test*

- ✓ *Test Finale*
- ✓ *Test di Gradimento*